

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizzsel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Lencseleves Dejós tészta	Póréahagymakrémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ	Energia: 961.56 Kcal / 4,019.32 KJ	Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ	Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		31.55 g 46.34 g 11.60 g	38.78 g 50.24 g 13.01 g	38.82 g 28.14 g 4.40 g	34.62 g 24.03 g 5.57 g	42.44 g 47.58 g 16.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	139.72 g 39.96 g 7.42 g	94.46 g 19.99 g 3.13 g	137.06 g 20.98 g 1.91 g	56.43 g 0.03 g 5.59 g	110.28 g 30.50 g 3.69 g	
	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)	
	Középiskola 15-18 éves	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizzsel	Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Lekváros bukta	Póréahagymakrémleves Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel	Citromos almaleves Tejfölös zöldborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 KJ	Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ	Energia: 976.68 Kcal / 4,082.52 KJ	Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 KJ	Energia: 884.04 Kcal / 3,695.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
32.32 g 41.90 g 11.87 g		49.44 g 25.90 g 6.14 g	32.61 g 27.63 g 6.08 g	43.74 g 26.97 g 7.73 g	33.52 g 40.35 g 12.56 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
119.03 g 39.96 g 7.08 g	82.79 g 0.01 g 3.97 g	148.24 g 33.20 g 1.93 g	91.49 g 0.13 g 5.68 g	102.15 g 22.98 g 3.21 g		
1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető